



Plan de Emergencias

Hoja de Hechos

¿Por Qué Hay Que Prepararse?

Las emergencias pueden ser situaciones estresantes. En estos momentos inesperados, podemos disminuir la confusión si tenemos un plan de acción conocido por nuestros familiares y seres queridos. Cualquier emergencia conlleva sus propios riesgos, pero un buen plan de acción sirve en todas las circunstancias.



El Huracán Isabel en el año 2003.

Elementos de un Plan

- El Conocimiento
 - Conozca los riesgos y los recursos que hay en su comunidad.
 - Conozca las rutas de evacuación.
- La Comunicación
 - Escoja una persona de contacto que viva fuera de su región. Llame a esta persona en caso de evacuación para comunicar su destino. Este sistema es útil, especialmente si los familiares se encuentran separados y no se pueden reunir antes de comenzar la evacuación. Recuerde que las líneas telefónicas locales y las torres de la red de celular pueden estar fuera de servicio.
 - Ponga números telefónicos importantes en un lugar central. Incluya su persona de contacto quien vive afuera de la región. También incluya todos los números de los familiares, médicos, trabajo, etc.
- El Transporte
 - Escoja dos lugares de reunión.
 - Un lugar cerca de su casa en caso de que todos necesitaran salir rápidamente.
 - Un lugar fuera de su barrio en caso de que sus familiares se encuentren separados y no puedan regresar a la casa.
 - Póngase en contacto con escuelas, clínicas de reposo, y otras agencias similares para conocer sus procedimientos de emergencias. (por ejemplo: ¿Los niños serán devueltos a los padres de familia o trasladados a otro lugar seguro?)
 - Sepa que sólo los animales de servicio médico se permiten en los refugios de la Cruz Roja.

Tenga en Cuenta:

Las autoridades locales están capacitadas para reconocer riesgos de la salud y seguridad de los ciudadanos de St. Mary's County. Aunque sea inconveniente, es importante seguir sus indicaciones en caso de evacuación.



Dos Respuestas a las Emergencias

En cualquier emergencia, tiene dos opciones:

- Refugiarse en el lugar donde se encuentra
- Evacuar

Con su equipo de suministros ya preparado, estará listo para ambas situaciones.

Equipo de Suministros

- Radio a pilas y lámpara con pilas extras (mantener las pilas puestas al revés puede guardar la vida de las pilas)
- Ropa para cambiarse, con zapatos fuertes
- Una manta o bolsa de dormir
- Juego extra de llaves
- Dinero en efectivo, tarjetas de crédito, y suelto para el teléfono público
- Suministros para higiene personal
- Números telefónicos de familiares y amigos
- Nombre y número telefónico de su agente de seguros
- Agua- suficiente para 3 días
- Alimentos que no necesitan refrigeración ni cocción (comida enlatada)
- Botiquín de primeros auxilios
- Medicina necesaria
- Lentes y pilas de prótesis de oído extras
- Lista de modelos y números de serie de su equipo médico
- Copias de documentos importantes: pasaportes y licencias, tarjeta de Seguridad Social, tarjetas de seguros médicos, record de inmunización, certificados de nacimiento, muerte, y matrimonio, etc.
- Artículos para familiares con necesidades especiales (por ejemplo: pañales, fórmula, tanque de oxígeno, etc.)

Para más información:

- Departamento de Salud de St. Mary's County- 301-475-4330
- www.listo.gov